

# Le coach, agent du changement



→ Vous avez investi dans des femmes et des hommes de talent ?

**Le coaching vous permet de libérer le potentiel de vos collaborateurs et de vos équipes.**

## → Coaching individuel

En situation individuelle, le coaching prend la forme d'une série d'entretiens de face à face entre une personne (le coaché) et un professionnel (le coach) qui ont pour but d'aider celle-ci à atteindre ses objectifs.

Sécuriser une prise de poste dans un contexte sensible, développer un leadership, aider un collaborateur à faire face à un stress, améliorer des compétences relationnelles : pour tous ces enjeux, le coaching vous apporte une solution sur mesure.

## → Coaching d'équipe

En situation d'équipe, le coach va observer la dynamique de groupe et proposer des activités permettant aux membres de mieux se connaître pour mieux accepter leurs différences et mettre leurs compétences au service de la réussite collective.



*Aptitum*

## → Déontologie

Aptitum applique la charte de déontologie de l'Association Européenne de Coaching, s'astreint en particulier au secret professionnel et garantit la confidentialité aux personnes coachées, sauf circonstances graves.

L'exercice professionnel du coaching nécessite une supervision. A ce titre, le coach dispose d'un lieu de supervision, et s'engage à y recourir chaque fois que la situation l'exige.

La relation d'accompagnement du coaching peut mettre le coaché dans une relation de dépendance vis à vis du coach. Le coach n'en tirera pas avantage et s'abstiendra de tout abus de pouvoir à l'encontre du coaché.

Le coach garde sa liberté de refuser un contrat pour des raisons personnelles, éthiques ou qui le mettraient en porte-à-faux par rapport aux règles déontologiques.



## → Focus sur l'approche systémique

L'approche systémique en coaching invite le coach à élargir son point de vue par rapport à la personne de son client.

En entreprise comme dans son milieu familial, l'individu n'est pas isolé. Il fait partie d'un système, d'un réseau de personnes et au delà des personnes, d'éléments qui constituent son environnement.

Le système est caractérisé par une capacité de non changement et le coaching se développe alors comme un processus d'apprentissage pour faciliter l'apparition des changements nécessaires à l'atteinte des objectifs du coaché, en "résonance" avec le système de l'entreprise.

## → APTITUM, DÉVELOPPEUR DE TALENTS

Etienne Loutrel a créé Aptitum après avoir exercé pendant 20 ans le métier de DRH dans des grandes entreprises et des PME, en France et à l'international.

Formé à l'Université de Paris 8 et certifié Executive Coach HEC, il pratique un coaching intégratif avec une préférence pour l'approche systémique. Etienne Loutrel est accrédité par l'Association Européenne de Coaching,

Aptitum accompagne les cadres et les entreprises dans le développement des talents des personnes et des équipes.

**Votre contact :** Etienne LOUTREL

**Email :** e.loutrel@aptitum.com

**Mobile :** 06 60 56 80 91

